

**PROGRAM**  
**XVII LUBUSKIEGO TYGODNIA SENIORA**  
**5 - 10 PAŹDZIERNIKA 2015 r.**



**PONIEDZIAŁEK – 5 PAŹDZIERNIKA 2015 r.**

**Zielona Góra**

**godz. 9<sup>00</sup>**

Msza Św. w intencji Seniorów

**Miejsce:** Konkatedra pw. Św. Jadwigi  
w Zielonej Górze

**godz. 11<sup>00</sup>**

Inauguracja XVII Lubuskiego Tygodnia Seniora.

Wystąpienia zaproszonych gości:

Wiesława Borczyk - Prezes Ogólnopolskiej Federacji

Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku

Zofia Banaszak – Prezes Zielonogórskiego Uniwersytetu  
Trzeciego Wieku

Rozstrzygnięcie konkursu ogłoszonego pod hasłem  
„Mój świat za wiele lat czyli... jakim będę Senioem”.

Koncert Wojciecha Gąssowskiego

**Miejsce:** Filharmonia Zielonogórska  
im. Tadeusza Bairda  
Plac Powstańców  
Wielkopolskich 10

**Organizator:** Regionalny Ośrodek Polityki  
Społecznej  
w Zielonej Górze

**godz. 9<sup>30</sup>**

Msza Św. w intencji Seniorów

**Miejsce:** Kaplica w Domu Pomocy Społecznej,  
al. Słowackiego 29

**Organizator:** DPS Zielona Góra

**godz. 10<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup>**

„Modny Senior” czyli pokaz mody w wykonaniu Seniorów  
wraz z koncertem życzeń

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej dla  
Kombatantów w Zielonej Górze  
ul. Lubuska 11

**Organizator:** DPS dla Kombatantów  
w Zielonej Górze

**godz. 11<sup>00</sup>**

Wspólne wypiekanie ciastek przez mieszkańców

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej,  
al. Słowackiego 29

**Organizator:** DPS Zielona Góra

**godz. 11<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>**

Uroczyste otwarcie Tygodnia Seniora, występ Zespołu  
„Wrzos”, poczęstunek

**Miejsce:** Polski Komitet Pomocy  
Społecznej w Zielonej Górze  
ul. Moniuszki 35

**Organizator:** Klub Seniora „Wrzos”

### **Gorzów Wlkp.**

**05 – 09 października br.**

Wystawa prac mieszkańców DPS –u

**Miejsce:** Hol Domu Pomocy Społecznej  
nr 1 im. Marie Juchacz  
ul. Podmiejska-Boczna 10,  
Gorzów Wlkp.

**Organizator:** DPS nr 1 im. Marie Juchacz  
w Gorzowie Wlkp.

**godz. 9<sup>30</sup> - 11<sup>30</sup>**

Uroczyste rozpoczęcie XVII LTS. Koncert muzyków  
z Filharmonii Gorzowskiej

**Miejsce:** Duża świetlica Domu Pomocy  
Społecznej nr 1 im. Marie  
Juchacz  
ul. Podmiejska-Boczna 10,  
Gorzów Wlkp.

**Organizator:** DPS nr 1 im. Marie Juchacz  
w Gorzowie Wlkp.

**godz. 10<sup>00</sup> – 10<sup>30</sup>**

Inauguracja Tygodnia Seniora w Domu Dziennego Pobytu

**Miejsce:** Dom Dziennego Pobytu,  
ul. Cichońskiego 5  
Gorzów Wlkp.

**Organizator:** Dom Dziennego Pobytu,  
w Gorzowie Wlkp.

**godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

Projekcja filmowo – fotograficzna z życia DPS oraz  
wystawa fotografii z dzieciństwa mieszkańców  
i pracowników.

Grill w plenerze

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej Nr 2,  
z filią „Dom w Połowie Drogi”  
ul. Walczaka 42, Gorzów Wlkp.

**Organizator:** DPS Nr 2 z filią „Dom w Połowie  
Drogi” w Gorzowie Wlkp.

**godz. 10<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>**

„Gorzów – nasze miasto” – spotkanie poetycko – muzyczne  
wolontariuszek UTW z Seniorami DDP

**Miejsce:** Dom Dziennego Pobytu,  
ul. Cichońskiego 5  
Gorzów Wlkp.

**Organizator:** Uniwersytetu Trzeciego  
Wieku w Gorzowie Wlkp.

## Belcze

**godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Uroczyste rozpoczęcie Tygodnia Seniora. Prelekcja  
pt. „Czas wspomnień”. Spacer z mieszkańcami  
po okolicy, poczęstunek

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Belczu

**Organizator:** DPS w Belczu

## **Brzeźno**

**godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

„My też będziemy Seniorami” – spotkanie przy ognisku, międzypokoleniowe śpiewy, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich z babciami, dziadkami i miejscowymi Seniorami

**Miejsce:** Świetlica środowiskowa  
w Brzeźnie

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulęcinie

## **Drezdenko**

**godz. 8<sup>00</sup>**

Bezpłatne badania dla Seniorów (morfologia, cukier, EKG, ciśnienie tętnicze, CRP)

**Miejsce:** Sala sesyjna Urzędu Miejskiego  
w Drezdenku, ul. Warszawska 1

**Organizator:** Powiatowe Centrum Zdrowia  
Szpital Powiatowy w Drezdenku  
Urząd Miejski w Drezdenku

**godz. 9<sup>30</sup>**

„Rehabilitacja i ruch w życiu człowieka” – prelekcja dla UTW, Klubu Seniora oraz PZERI

**Miejsce:** Sala sesyjna Urzędu Miejskiego  
w Drezdenku, ul. Warszawska 1

**Organizator:** Powiatowe Centrum Zdrowia  
Urząd Miejski w Drezdenku

**godz. 10<sup>00</sup>**

Kolorowa parada Seniorów

**Miejsce:** Plac Wileński, Park Kultur  
Świata

**Organizator:** PZERI w Drezdenku

**godz. 18<sup>00</sup>**

Msza Św. w intencji Seniorów

**Miejsce:** Kościół parafialny  
p.w. Przemienienia Pańskiego  
w Drezdenku

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej

Klub Seniora „DRZEŃ”,  
Parafia p.w. Przemienienia  
Pańskiego w Drezdenku

## Gubin

**05 – 10 października br.**

**godz. 10<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>**

Wystawa książkowa pt. „Gerontologia oraz nauki i dyscypliny z nią związane”.

Wystawa prac plastycznych przedszkolaków pt. „Moi Dziadkowie”.

Wystawa artykułów prasowych pt. „Historia Gubińskiego III wieku”

**Miejsce:** Miejska Biblioteka Publiczna,  
Oddział pedagogiczny, Oddział dla  
dzieci, czytelnia ogólna  
ul. Westerplatte 14

**Organizator:** Miejska Biblioteka Publiczna  
w Gubinie

## Jasieniec

**godz. 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**

Rozpoczęcie Tygodnia Seniora w DPS.

Karaoke dla każdego, wspomnienia z imprez  
organizowanych w Domu, pokaz zdjęć, poczęstunek

**godz. 14<sup>00</sup> – 14<sup>45</sup>**

Pogadanka na temat zdrowia – walka z cukrzycą, chorobami  
płuc, nadciśnieniem

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Leśna  
Polana” Jasieniec 69

**Organizator:** DPS w Jasińcu

## Kostrzyn n/Odra

**godz. 11<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>**

„Podaruj mi trochę słońca” - Uczniowie Seniorom.

Integracyjne spotkanie Mieszkańców z uczniami  
z Gimnazjum nr 2 oraz rozpoczęcie projektu pn. „Podaruj mi  
trochę słońca” – Wolontariusze z Zespołu Szkół

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Dom

**Organizator:** Seniora” w Kostrzynie n/Odrą  
ul. Narutowicza 4a  
DPS „Dom Seniora”  
w Kostrzynie n/Odrą

### **Kożuchów**

**godz. 11<sup>00</sup>**

Udział DPS w Kożuchowie w inauguracji Lubuskiego Tygodnia Seniora w Filharmonii Zielonogórskiej

**Miejsce:** Filharmonia Zielonogórska  
**Organizator:** Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze

### **Lubsko**

**godz. 7<sup>30</sup> - 15<sup>00</sup>**

Dni otwarte Domu – wystawa prac mieszkańców

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej w Lubsku  
ul. Zamkowa 27  
**Organizator:** DPS Lubsko

**godz. 9<sup>00</sup> - 10<sup>00</sup>**

Msza Św. w imieniu Seniorów

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Lubsku - Kaplica  
ul. Zamkowa 27  
**Organizator:** DPS Lubsko

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Pokaz Tańca Towarzyskiego w wykonaniu Klubu „CALIPSO”

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Lubsku – stołówka  
ul. Zamkowa 27

**Organizator:** DPS Lubsko

**godz. 18<sup>00</sup>**

Msza Św. i różaniec w intencji Seniorów z miasta w Kościele NNMP w Lubsku

**Miejsce:** Kościół NNMP w Lubsku  
**Organizator:** Stowarzyszenie Klubu Seniora przy Lubskim Domu Kultury

### Niegosławice

Wyjazd na inaugurację XVII LTS do Filharmonii Zielonogórskiej

**Miejsce:** Spotkanie w Gminnym Centrum Kultury w Niegosławicach z/s w Gościeszowicach

### Nowa Sól

**godz. 10<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>**

„Nie siedź w domu, chodź z nami”- marsz Nordic Walking

**Miejsce:** Spotkanie na pętli autobusowej za Szpitalem w Nowej Soli  
**Organizator:** Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Nowej Soli

### Sulechów

**godz. 10<sup>30</sup>**

Wyjazd na Inaugurację XVII LTS do Filharmonii Zielonogórskiej

**Miejsce:** Spotkanie przy Centrum Usług Socjalnych

### Sulęcín

**godz. 8<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup>**

„Lubuskie perły” impreza wyjazdowa z gośćmi z Niemiec

**Miejsce:** Słońsk – zwiedzanie ruin Zamku Joanitów, Lubniewice – obiad, rejs łodzią po jeziorze

**Organizator:** Stowarzyszenie UTW,  
Filia w Sulęcynie, ul. Moniuszki 1

### Szprotawa

**godz. 9<sup>00</sup>**

Msza Święta w intencji Seniorów

**Miejsce:** Kościół Parafialny pw. NMP  
w Szprotawie

**Organizator:** Parafia pw. NMP w Szprotawie

**godz. 11<sup>00</sup>**

Udział delegacji Szprotawskich Seniorów  
w uroczystej inauguracji XVII LTS

**Miejsce:** Filharmonia Zielonogórska

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Szprotawie

### Świebodzin

**godz. 17<sup>00</sup>**

Inauguracja XVII Roku Akademickiego UTW  
w Świebodziźnie

**Miejsce:** Sala widowiskowa  
Świebodzińskiego Domu  
Kultury, ul. Piłsudskiego 39/41

**Organizator:** Świebodziński Dom Kultury

### Trzebiechów

**godz. 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

„Nie liczę wiosen – zliczam kwiaty”, dzień SPA.  
Wyjazd do Skansenu w Ochli

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Trzebiechowie

Muzeum Etnograficzne w Ochli  
**Organizator:** DPS w Trzebiechowie



## Tursk

**05 – 09 października br.**

**godz. 8<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>**

Dorobek twórczości artystycznej Seniorów -  
wystawa prac artystycznych Mieszkańców DPS w Tursku

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Tursku, Tursk 28

**Organizator:** DPS w Tursku

## Zbąszynek

**05 – 10 października br.**

**godz. 8<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>**

„Gmina Zbąszynek przyjazna Seniorom – współpraca  
międzypokoleniowa – godziny wychowawcze w szkołach  
Gminy Zbąszynek

**Miejsce:** Szkoły Gminy Zbąszynek

**Organizator:** Urząd Miejski w Zbąszynku

**05 – 10 października br.**

**godz. 10<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>**

Wystawa prac plastycznych i fotograficznych dzieci,  
młodzieży i seniorów - laureatów konkursów  
przeprowadzonych z okazji LTS w Gminie Zbąszynek

**Miejsce:** Galeria wystawowa Centrum Usług  
Medycznych i Społecznych  
w Zbąszynku

**Organizator:** Fundacja „Śpieszmy się”  
Zbąszynek

**05 – 10 października br.**

**godz. 10<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

Bezpłatne udostępnienie usług dla Seniorów na obiektach  
sportowych

**Miejsce:** Obiekty OSiR w Zbąszynku

**Organizator:** Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Sportowa 2, Zbąszynek

## Wschowa

**godz. 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

„Niezwykłe smaki” – spotkanie integracyjne Klubowiczów  
połączone z degustacją potraw

**Miejsce:** Klub Seniora, ul. Łazienna 10  
Wschowa

**Organizator:** Klub Seniora we Wschowie

### Żagań

**godz. 9<sup>30</sup>**

Msza Św. w intencji żagańskich Seniorów

**Miejsce:** Kościół pw. WNMP  
Pl. Klasztorny, Żagań

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

**godz. 11<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

„Kolczasta pasja” – kaktusy jako sposób na życie –  
zwiedzanie szklarni

**Miejsce:** Kaktusiarnia, ul. Rzeźnicka 62

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Żaganiu

**godz. 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

Wykład nt. „Umowy zawierane w domu oraz zasady ich  
rozwiązywania” (umowy telefoniczne, zawierane podczas  
pokazów itp.)

**Miejsce:** Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Żaganiu, Pałacyk  
ul. Jana Pawła II 7

**Organizator:** Stowarzyszenie Wspierania  
Aktywności Obywatelskiej „Civi  
Sum” w Zielonej Górze

**godz. 16<sup>00</sup>**

Korowód Seniorów do Urzędu Miasta w Żaganiu

**Miejsce:** Pałac Księżęcy w Żaganiu,  
zbiórka: Działek

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

**godz. 17<sup>00</sup>**

Koncert „Żagańskiej Lutni”.

Dyskoteka Dorosłego Człowieka

**Miejsce:** Pałac Księżęcy w Żaganiu,  
Sale Bankietowe

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

## WTOREK – 6 PAŹDZIERNIKA 2015 r.

### Gorzów Wlkp.

**godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

Igrzyska sportowe dla mieszkańców DPS.

Turniej gry w tysiąca

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
ul. Walczaka 27 oraz Walczaka 42

**Organizator:** DPS Nr 2, z filią „Dom w Połowie Drogi” w Gorzowie Wlkp.

**godz. 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>**

Słodka chwila nad Wartą – wyjście mieszkańców  
do kawiarni

**Miejsce:** Bulwar nad Wartą

**Organizator:** Dom Pomocy Społecznej  
nr 1 im. Marie Juchacz  
w Gorzowie Wlkp.  
Stowarzyszenie „Wsparcie”

**godz. 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>**

Warsztaty florystyczne dla Seniorów – układanie  
bukietów kwiatowych

**Miejsce:** Dom Dziennego Pobytu  
w Gorzowie Wlkp.  
ul. Cichońskiego 5

**Organizator:** DDP w Gorzowie Wlkp.

**godz. 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>**

Film „Moje miasto czyli jak kobiety Gorzów budowały”,  
dyskusja, wspomnienia widzów

**Miejsce:** Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Gorzowie Wlkp.  
Sala wykładowa

**Organizator:** Stowarzyszenie UTW  
w Gorzowie Wlkp.

## Zielona Góra

**godz. 10<sup>30</sup>**

Występ Zespołu „Świdniczanie” połączony ze wspólnym śpiewem i poczęstunkiem

**Miejsce:** Świetlica w Domu Pomocy Społecznej

**Organizator:** DPS Zielona Góra  
al. Słowackiego 29

**godz. 10<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup>**

IX Otwarty Turniej Łuczniczy Seniorów

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów w Zielonej Górze  
ul. Lubuska 11

**Organizator:** DPS dla Kombatantów  
w Zielonej Górze

**godz. 11<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>**

Wystawa prac ręcznych wykonanych przez Seniorów, przegląd Kroniki, wspólne śpiewanie i czytanie poezji

**Miejsce:** Polski Komitet Pomocy Społecznej w Zielonej Górze, ul. Moniuszki 35

**Organizator:** Klub Seniora „Wrzos”

**godz. 14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>**

„Igraszki ze sztuką” – udział w spektaklu teatralnym

**Miejsce:** Centrum Usług Opiekuńczych  
Dzienny Dom Senior – Wigor

**Organizator:** Lubuskie Stowarzyszenie  
Alzheimer, Centrum Usług  
Opiekuńczych

## Bełcze

**godz. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Turniej gier stolikowych z nagrodami. Prelekcja psychologa pt.: „Zdrowy styl życia”

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Bełczu

**Organizator:** DPS w Bełczu

## Belcze/Bojadła

**godz. 16<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

Udział mieszkańców DPS w Belczu w obchodach Tygodnia Seniora w Gminnym Ośrodku Kultury w Bojadłach

**Miejsce:** Gminny Ośrodek Kultury  
w Bojadłach

**Organizator:** GOK w Bojadłach

## Deszczno/Maszewo

**godz. 16<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

Warsztaty rękodziela artystycznego w technice decoupage, scrapbooking oraz filcowania

**Miejsce:** Kotłownia Pomysłów  
Maszewo, Gmina Deszczno

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Deszcznie

## Długoszyn

**godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

„My też będziemy Seniorami” – spotkanie przy ognisku, międzypokoleniowe śpiewy, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich z babciami, dziadkami i miejscowymi Seniorami

**Miejsce:** Świetlica środowiskowa  
w Długoszynie

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulęcinie

## Dobiegiew

**godz. 10<sup>00</sup>**

„Co nam w duszy gra”, czyli spotkanie integracyjne przy ognisku z Zespołem „Senioryści” z Dobiegiewa oraz mieszkańcami DPS w Dobiegiewie

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Dobiegiewie  
ul. Gdańska 17

**Organizator:** DPS Dobiegiew

## Drezdenko/Międzychód

**godz. 11<sup>00</sup>**

Wycieczka i spotkanie integracyjne z Seniorami z „Klubu Seniora Złoty Wiek” z Międzychodu

**Miejsce:** Międzychód

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
Klub Seniora „DRZEN”,  
Drezdenko

## Drezdenko

**godz. 18<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

Wykład pt. „Efekt działań profilaktycznych „...by dodawać życia do lat, a nie tylko lat do życia”

**Miejsce:** Sala Sesyjna Urzędu Miasta  
w Drezdenku, ul. Warszawska 1

**Organizator:** Drezdenecki Uniwersytet Trzeciego  
Wiek

## Gubin

**godz. 10<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>**

„Piosenka jest dobra na wszystko” – biesiada śpiewacza

**Miejsce:** MOPS, Dom Dziennego Pobytu  
ul. Gdańska 17

**Organizator:** MOPS, Dom Dziennego Pobytu

## Jasieniec

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Makijaże i krawaty – elegancy w każdym wieku – coś dla  
Pań i Panów

**godz. 14<sup>00</sup> – 14<sup>45</sup>**

Wiklinowa historia regionu – o koszykach i plecieniu

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Leśna  
Polana” Jasieniec 69

**Organizator:** DPS w Jasińcu

## Jasień

**godz. 18<sup>00</sup>**

Msza Św. w intencji członków Dziennego Domu Pobytu Seniora w Jasieniu i ich rodzin

**Miejsce:** Kościół p.w. Matki Bożej  
Różańcowej w Jasieniu

**Organizator:** DDPS w Jasieniu

## Kostrzyn n/Odra

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup>**

„Słodkiego miłego życia” - integracyjne spotkanie Mieszkańców DPS z dziećmi z Miejskiego Przedszkola im. Kostrzyńskich Papierników – warsztaty plastyczne

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Dom Seniora” w Kostrzynie n/Odrą,  
ul. Narutowicza 4a

**Organizator:** DPS „Dom Seniora”,  
Kostrzyn n/Odrą

## Koźuchów

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

„Rusz głową” – mistrzostwa Seniorów DPS w rozwiązywaniu krzyżówek.

Występ Zespołu „Tęcza” działającego w DPS Koźuchów.

Występ „Biesiada z kratą w tle”

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Koźuchowie, ul. Szprotawska 19

**Organizator:** DPS w Koźuchowie

## Krosno Odrzańskie

**godz. 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

Wykład nt. „Umowy zawierane w domu oraz zasady ich rozwiązywania” (umowy telefoniczne, zawierane podczas pokazów itp.)

**Miejsce:** Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Krośnie Odrz., ul. Piastów 10Ł

**Organizator:** Stowarzyszenie Wspierania  
Aktywności Obywatelskiej „Civi  
Sum” w Zielonej Górze

## Lubsko

**godz. 10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>**

Seniorzy czytają przedszkolakom. Występ artystyczny  
w wykonaniu dzieci z Przedszkola nr 1 w Lubsku

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Lubsku - stołówka  
ul. Zamkowa 27

**Organizator:** DPS w Lubsku

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubsku – występ  
artystyczny

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Lubsku - stołówka  
ul. Zamkowa 27

**Organizator:** DPS w Lubsku

**godz. 13<sup>30</sup> - 15<sup>00</sup>**

Zajęcia kulinarne – przygotowanie oraz degustacja sałatki

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Lubsku – hol Domu  
ul. Zamkowa 27

**Organizator:** DPS w Lubsku

**godz. 17<sup>00</sup>**

Występy artystyczne p.t.: „Lubaska Młodzież Szkolna dla  
Seniorów”

**Miejsce:** Lubski Dom Kultury  
plac Jana Pawła II 1

**Organizator:** Stowarzyszenie Klubu Seniora przy  
Lubskim Domu Kultury



## Niegosławice

**godz. 16<sup>00</sup>**

Rozważny i bezpieczny Senior (AVIVA)

**godz. 17<sup>00</sup>**

Warsztaty twórcze w ramach projektu Centrum „Aktywnych i młodych duchem” realizowanego przez Stowarzyszenie „Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego” dofinansowanego z MPiPS

**Miejsce:** Gminne Centrum Kultury  
w Niegosławicach  
z/s w Gościeszowicach

**Organizator:** Gminne Centrum Kultury  
w Niegosławicach  
z/s w Gościeszowicach

## Rzepin

**godz. 16<sup>00</sup>**

Upowszechnianie zdrowego stylu życia.

Kącik Kulinarny z nagrodami

**Miejsce:** Kawiarenka „Pod Magnolią”

**Organizator:** Stowarzyszenie Seniorów  
Rzepińskich

## Skwierzyna

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

„Melodie dla ucha” – spotkanie integracyjne z udziałem Seniorów Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Występy artystyczne, poczęstunek

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Skwierzynie

**Organizator:** DPS w Skwierzynie

## Sulechów

**godz. 11<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>**

Msza Św. w intencji wszystkich Seniorów.

Dzień otwarty w Centrum Usług Socjalnych, Ośrodku Pomocy Społecznej

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulechowie - Centrum Usług

**Organizator:** Socjalnych ul. Kruszyna 53a  
Sulechów  
OPS w Sulechowie - Centrum  
Usług Socjalnych

### Sulecin

**godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

Przedszkolaki – seniorom, piosenki i wiersze – koncert

**Miejsce:** Przedszkole nr 1, im. Małego  
Przyrodnika, ul. Dudka 15a  
w Sulęciniu

**Organizator:** Przedszkole nr 1, im. Małego  
Przyrodnika w Sulęciniu

**godz. 16<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

Spotkanie w „Klubie u Bulka”, występ kabaretu oraz dzieci  
z Domu Kultury, dyskusja

**Miejsce:** Dom Kultury Sulęciniu  
„Klub u Bulka”

**Organizator:** Stowarzyszenie UTW  
Filia w Sulęciniu

### Szprotawa

**godz. 17<sup>00</sup>**

Oficjalne spotkanie Burmistrza Szprotawy  
z Seniorami otwierające Gminne Obchody Tygodnia  
Seniora połączone z inauguracją roku akademickiego  
Szprotawskiego UTW - impreza otwarta dla  
wszystkich Seniorów

**Miejsce:** Szprotawski Dom Kultury  
– sala widowiskowa

**Organizator:** Szprotawski Dom Kultury,  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
Szprotawski UTW, Polski  
Związek Emerytów, Rencistów  
i Inwalidów Koło  
w Szprotawie

## Rzepin

**godz. 16<sup>00</sup>**

Upowszechnianie zdrowego stylu życia - kącik kulinarny z nagrodami

**Miejsce:** Kawiarenka „Pod Magnolią”  
**Organizator:** Stowarzyszenie Seniorów Rzepińskich

## Trzebiechów

**godz. 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

„Młodość w sercu – wigor w ciele” – spacer z mieszkańcami po okolicy z kijkami Nordic Walking, rozgrywki sportowe

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie

**Organizator:** DPS w Trzebiechowie

## Tursk

**godz. 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**

Turniej pokoleń „Juniorzy kontra Seniorzy”

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej w Tursku, Tursk 28,

**Organizator:** DPS w Tursku

## Wschowa

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Zwiedzanie Starego Miasta połączone z wizytą w Muzeum Ziemi Wschowskiej

**Miejsce:** Wschowa  
**Organizator:** Klub Seniora we Wschowie ul. Łazienna 10

## Zbąszynek

**godz. 16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup>**

Uroczysta Inauguracja Gminnego Tygodnia Seniora  
połączona z Inauguracją nowego Roku Akademickiego  
Zbąszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

**Miejsce:** Sala kinowa Domu Kultury  
„Kolejarz” w Zbąszynku

**Organizator:** Zbąszyński Ośrodek Kultury  
Ośrodek Pomocy Społecznej

## Żagań

**godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup>**

Warsztaty dekoracji kwiatowych

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu  
Sala 041

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

**godz. 11<sup>00</sup> - 12<sup>30</sup>**

„By dodać życia do lat” – Tai chi dla Seniorów –  
profesjonalny pokaz wraz z przeprowadzeniem ćwiczeń

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Żaganiu

**Organizator:** OPS w Żaganiu

**godz. 12<sup>30</sup> – 14<sup>00</sup>**

„Nigdy nie jest za późno, by być piękną” – zdobienie  
i malowanie paznokci Seniorkom

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Żaganiu

**Organizator:** OPS w Żaganiu

**godz. 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

Warsztaty biżuterii Tiffany

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu,  
Sala 041

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

## Żary

**godz. 14<sup>00</sup>**

„Czytać można wszędzie i w każdym wieku”

Rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego, otwarcie wystawy, promocja wydawnictwa pokonkursowego

**Miejsce:** Miejska Biblioteka Publiczna  
ul. Wrocławska 11

**Organizator:** Miejska Biblioteka Publiczna, Żary

**godz. 17<sup>00</sup>**

„Koncert dla Seniorów”

**Miejsce:** Sala Widowiskowa Żarskiego  
Domu Kultury „Luna”  
ul. Okrzei 35

**Organizator:** Urząd Miejski, Żary

## Żubrów

**godz. 17<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>**

„My też będziemy Seniorami” – spotkanie przy ognisku, międzypokoleniowe śpiewy, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich z babciami, dziadkami i miejscowymi Seniorami

**Miejsce:** Świetlica środowiskowa  
w Żubrowie

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulęcinnie

## ŚRODA – 7 PAŹDZIERNIKA 2015 r.

### Gorzów Wlkp.

**godz. 9<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>**

Konkurs kulinarny „Śladami Europy”

**Miejsce:** Duża świetlica Domu Pomocy Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz ul. Podmiejska-Boczna 10  
**Organizator:** DPS nr 1 im. Marie Juchacz w Gorzowie Wlkp.

**godz. 10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup>**

Msza Św. w intencji Seniorów w kaplicy DPS

**godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup>**

Turniej gier stolikowych w Tysiąca

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej Nr 2, z filią „Dom w Połowie Drogi” ul. Walczaka 42  
**Organizator:** DPS Nr 2, z filią „Dom w Połowie Drogi” w Gorzowie Wlkp.

**godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

Biwak w Zdroisku dla mieszkańców Filii

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej Nr 2, z filią „Dom w Połowie Drogi” ul. Walczaka 27  
**Organizator:** DPS Nr 2 z filią „Dom w Połowie Drogi” w Gorzowie Wlkp.

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

„Malowanie w przestrzeni miejskiej”.

Wystawa prac malarskich w Galerii Stowarzyszenia UTW

**Miejsce:** Ulice i place w Gorzowie Wlkp. Wystawa na murach wokół budynku UTW  
**Organizator:** Sekcja plastyki Stowarzyszenia UTW w Gorzowie Wlkp.

**godz. 10<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>**

„Żyj nie licząc lat” – spotkanie Seniorów z DDP przy ul. Cichońskiego z Seniorami DDP przy ul. Brackiej.

Biesiada z piosenką „Wesoła Siódemka”

**Miejsce:** Dom Dziennego Pobytu  
ul. Cichońskiego 5

**Organizator:** DDP w Gorzowie Wlkp.  
ul. Cichońskiego 5

## Zielona Góra

**godz. 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Wyjazd integracyjny do Turska na Przegląd artystyczny

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Tursku

**Organizator:** Lubuskie Stowarzyszenie  
Alzheimerera, Centrum Usług  
Opiekuńczych

**godz. 10<sup>30</sup>**

„Muzyka łagodzi obyczaje...” - biesiada muzyczna  
połączona z degustacją tortu i uhonorowaniem  
90-cio letnich mieszkańców Domu

**Miejsce:** Świetlica Domu Pomocy Społecznej

**Organizator:** DPS w Zielonej Górze  
al. Słowackiego 29

**godz. 10<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup>**

„1 z 10” czyli popularnonaukowe zmagania Seniorów-  
turniej wiedzy o świecie

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej dla  
Kombatantów w Zielonej Górze,  
ul. Lubuska 11

**Organizator:** DPS dla Kombatantów

**godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup>**

Spotkanie otwarte ph.: „Dodać życia do lat przez radość...”

**Miejsce:** Parafialny Zespół Caritas  
ul. Kasprowicza 1

**Organizator:** Parafialny Zespół Caritas przy  
parafii p.w. Matki Bożej  
Częstochowskiej w Zielonej Górze,  
Klub Seniora

**godz. 11<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

Zwiedzanie Ogrodu Botanicznego, spacer na Wzgórzach  
Piastowskich, lody

**Miejsce:** Polski Komitet Pomocy Społecznej  
w Zielonej Górze  
ul. Moniuszki 35

**Organizator:** Klub Seniora „Wrzos”

**godz. 15<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup>**

Spotkanie otwarte ph.: „Dodać życia do lat przez zdrowe odżywianie”

**Miejsce:** Parafialny Zespół Caritas,  
ul. Kasprowicza 1

**Organizator:** Parafialny Zespół Caritas przy  
parafii p.w. Matki Bożej  
Częstochowskiej  
w Zielonej Górze, Klub  
Seniora

**godz. 17<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

„Aktywność społeczna Seniorów” – spotkanie  
z psychologiem

**Miejsce:** PZERI Zarząd Okręgowy  
w Zielonej Górze,  
ul. Lisowskiego 3

**Organizator:** Związek Lubuskich Organizacji  
Pozarządowych w Zielonej Górze

### Bełcze

**godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Zgaduj – zgadula z nagrodami dla mieszkańców DPS  
w Trzebiechowie i Bełczu

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Bełczu

**Organizator:** DPS w Bełczu

### Bełcze/Bojadła

**godz. 16<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

Teatr ognia – przedstawienie grupy młodzieżowej z GOK  
w Bojadłach.

Prezentacja wschodnich sztuk walki przez młodzież  
z Zespołu Szkół w Bojadłach

**Miejsce:** Gminny Ośrodek Kultury  
w Bojadłach

**Organizator:** GOK w Bojadłach



## Dąbie

**godz. 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

„Dzień Seniora” - zabawa muzyczno – taneczna  
z poczęstunkiem m.in. uhonorowanie najstarszego Seniora,  
występ dzieci ze Szkoły Podstawowej w Gronowie oraz  
Zespołu „Na Wójtowej Roli”

**Miejsce:** Świetlica Wiejska w Łagowie

**Organizator:** Wójt Gminy Dąbie

OPS w Dąbiu

## Deszczno/Ulim

**godz. 10<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>**

„Szlakiem dawnych czasów” – spotkanie integracyjne  
Seniorów wsi Ulim

**Miejsce:** Szkoła Podstawowa w Ulimiu

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Deszcznie

Sołtys i Rada Sołecka wsi Ulim

Szkoła Podstawowa w Ulimiu

Referat Promocji i Kultury

Turystyki i Sportu w Urzędzie

Gminy w Deszcznie

## Drezdenko

**godz. 13<sup>00</sup>**

Zdrowie Seniora – prelekcja z promocji zdrowia

**Miejsce:** Sala Klubu Seniora „DRZEN’”  
w Dreżdenku

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej

Klub Seniora „DRZEN’”,

Dreżdenko

## Glińsk

**godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Kulinarium 2015

**Miejsce:** Sala Wiejska, Glińsk 51  
Świebodzin

**Organizator:** Dom Pomocy Społecznej  
w Glińsku

### Gubin

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Akademia z okazji XVII Lubuskiego Dnia Seniora dla  
organizacji seniorskich z terenu miasta Gubina

**Miejsce:** Sala widowiskowa Gubińskiego  
Domu Kultury, ul. Westerplatte 14

**Organizator:** Urząd Miejski, Gubiński Dom  
Kultury, Gubińska Rada Seniorów

### Jasieniec

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Internet jest okej – pokazanie uczestnikom zalet korzystania  
z komputerów i Internetu

**godz. 14<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>**

Marsz po zdrowie – spacer z kijkami po lesie

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Leśna  
Polana” Jasieniec 69

**Organizator:** DPS w Jasińcu

### Jasień

**godz. 10<sup>00</sup>**

Wspólne grillowanie i śpiewanie piosenek klubowych

**Miejsce:** Plac przed Domem Dziennego  
Pobytu Seniora w Jasieniu

**Organizator:** DDPS, MGOPS w Jasieniu

### Kostrzyn n/Odrą

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup>**

Koncert Zespołu „Echo z Dębowego Lasu” dla przyjaciół

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Dom  
Seniora” w Kostrzynie n/Odrą,  
ul. Narutowicza 4a

**Organizator:** DPS „Dom Seniora”,  
Kostrzyn n/Odrą

### Lubniewice

**godz. 17<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>**

Spotkanie władz samorządowych z Seniorami z terenu  
Gminy Lubniewice

**Miejsce:** Gminny Ośrodek Kultury „Pod  
Morwą” ul. Jana Pawła II 51 B

**Organizator:** M-G OPS w Lubniewicach

### Lubsko

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

„Biesiada Cygańska” – występ artystyczny w wykonaniu  
mieszkańców DPS. Grill

**Miejsce:** Filia Domu Pomocy Społecznej  
w Lubsku, ul. Pokoju 1

**Organizator:** DPS Lubsko

**godz. 13<sup>30</sup> - 15<sup>00</sup>**

Zawody sportowe

**Miejsce:** DPS Lubsko – Hol Domu  
ul. Zamkowa 27

**Organizator:** Dom Pomocy Społecznej, Lubsko

**godz. 17<sup>00</sup>**

Spotkanie z wybitną osobą z naszego miasta lub regionu

**Miejsce:** Lubski Dom Kultury  
plac Jana Pawła II 1

**Organizator:** Stowarzyszenie Klubu Seniora przy  
Lubskim Domu Kultury

### Nowa Sól

**godz. 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>**

Spotkanie członków Zarządów Kół Terenowych PZERiI  
Oddziału Rejonowego w Nowej Soli dotyczące wymiany  
doświadczeń i dalszej współpracy na rzecz rozwoju  
organizacji

**Miejsce:** Świetlica Polskiego Związku  
Emerytów Rencistów i Inwalidów  
ul. Parafialna 4

**Organizator** PZREiI Nowa Sól

### Strzelce Krajeńskie

**godz. 14<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>**

IX Międzynarodowy Turniej Klubów Seniora

**Miejsce:** Restauracja „Zacisze”  
ul. Słowackiego 15  
Strzelce Krajeńskie

**Organizator** Klub Seniora „Pogodny Uśmiech”  
Urząd Miejski, Miejsko Gminny  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Strzelcach Kraj.

### Sulechów

**godz. 11<sup>00</sup>**

Przedszkolaki dla Seniorów

**Miejsce:** Przedszkole „Tęczowa Szóstka”  
ul. Nowotki, Sulechów

**Organizator:** Przedszkole nr 6 w Sulechowie

### Sulęcín

**godz. 10<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>**

Ciekawe opowieści Seniorów

**Miejsce:** Środowiskowy Dom Samopomocy  
w Sulęcínie

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulęcínie

**godz. 10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup>**

Senior czyta bajki przedszkolakom

**Miejsce:** Przedszkole Nr 1 im. Małego  
Przyrodnika w Sulęcínie,  
ul. Dudka 1

**Organizator:** Przedszkole Nr 1 im. Małego  
Przyrodnika w Sulęcínie

## Szprotawa

**godz. 10<sup>00</sup>**

„Rowerem ku zdrowiu” – integracyjny rajd rowerowy połączony z ogniskiem

**Miejsce:** Błonia Szprotawskie

**Organizator:** Szprotawski UTW

**godz. 16<sup>00</sup>**

„Rękodzieło dla Seniorów” - zajęcia z rękodzieła

**Miejsce:** Miejska Biblioteka Publiczna  
ul. Niepodległości 16

**Organizator:** Miejska Biblioteka Publiczna  
w Szprotawie

**godz. 18<sup>00</sup>**

„Nuty dla Seniora” - koncert w wykonaniu uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I – st. w Szprotawie

**Miejsce:** Państwowa Szkoła Muzyczna  
I – st. w Szprotawie  
ul. Konopnickiej 4

**Organizator:** Państwowa Szkoła Muzyczna  
I – st. w Szprotawie

## Świebodzin

**godz. 10<sup>00</sup>**

Foto Day – Sekcja fotograficzna „Fotopstryk” przy UTW

**Miejsce:** Plener Zatonie

**Organizator:** Świebodziński Dom Kultury

**godz. 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>**

Przedstawienie teatralne „Grunt to dobre wychowanie” oraz koncert osób niepełnosprawnych z DPS w Toporowie dla Seniorów

**Miejsce:** Sala widowiskowa  
Świebodzińskiego Domu Kultury  
ul. Piłsudskiego 39/41

**Organizator:** Świebodziński Dom Kultury  
Dom Pomocy Społecznej  
w Toporowie

**godz. 16<sup>30</sup> – 17<sup>10</sup>**

Wykład nt. „Umowy zawierane w domu oraz zasady ich rozwiązywania” (umowy telefoniczne, zawierane podczas pokazów itp.)

**Miejsce:** Sala widowiskowa  
Świebodzińskiego Domu Kultury  
ul. Piłsudskiego 39/41

**Organizator:** Stowarzyszenie Wspierania  
Aktywności Obywatelskiej „Civi  
Sum” w Zielonej Górze  
Świebodziński Dom Kultury

### Trzebiechów

**godz. 9<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>**

Pokaz udzielania pierwszej pomocy, konkurs wiedzy z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Projekcja filmu „Ciekawy przypadek Benjamina Buttona”

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Trzebiechowie

**Organizator:** Dom Pomocy Społecznej  
w Trzebiechowie

### Trzemeszno

**godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

„My też będziemy Seniorami” – spotkanie przy ognisku, międzypokoleniowe śpiewy, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich z babciami, dziadkami i miejscowymi Seniorami

**Miejsce:** Świetlica środowiskowa  
w Trzemesznie

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulęcinie

### Tursk

**godz. 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**

Premiera inscenizacji baśni „Jaś i Małgosia” w ramach realizacji projektu „W baśniowej krainie”.

Działania aktywizujące artystycznie osoby starsze.

Wizyta gości z DPD „Nestoria” w Zielonej Górze oraz UTW w Sulęcinie

**Miejsce:** DPS w Tursku, Tursk 28

**Organizator:** Stowarzyszenie Przyjaciół  
Turskiego Domu i DPS w Tursku

### Wschowa

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Zwiedzanie Zamku Królewskiego

**Miejsce:** Zamek Królewski we Wschowie

**Organizator:** Klub Seniora we Wschowie

### Zarzyn

**godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

„My też będziemy Seniorami” – spotkanie przy ognisku, międzypokoleniowe śpiewy, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich z babciami, dziadkami i miejscowymi Seniorami

**Miejsce:** Świetlica środowiskowa  
w Zarzyniu

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulęcinie

### Zbąszynek

**godz. 15<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

„Sportowy Senior” – marsz Nordic Walking

**Miejsce:** Zbąszynek

**Organizator:** Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Sportowa 2, Zbąszynek

### Żagań

**godz. 10<sup>00</sup>**

Wycieczka rowerowa do „Diabelskiego Kamienia”

**Miejsce:** Pałac Księżycy w Żaganiu  
Zbiórka przy Pałacu

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

**godz. 10<sup>30</sup> - 12<sup>00</sup>**

„Wariacje na głowie” – wykonywanie modnych fryzur dla Seniorek – pensjonariuszek Domu Dziennego Pobytu przez żagańskie fryzjerki

**Miejsce:** Zakład Fryzjerski, ul. Żaganny 1  
oraz ul. Żaganny 12B

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Żaganiu

**godz. 12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

„Żagań wczoraj i dziś” – rozpoznawanie znanych miejsc miasta sprzed 100 lat na podstawie widokówek, konkurs plastyczny dla Seniorów

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Żaganiu

**Organizator:** OPS w Żaganiu

**godz. 13<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>**

Uroczyste spotkanie Seniorów z Gminy Żagań - część artystyczna oraz poczęstunek przygotowany przez Sołectwo Dzietrychowice

**Miejsce:** Świetlica wiejska  
w Dzietrychowicach

**Organizator:** Urząd Gminy, Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Żaganiu  
Sołtys i Sołectwo Dzietrychowice

**godz. 16<sup>00</sup>**

Inauguracja Roku Akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – wykład, promocja książki pt. „Krajobraz Kultury w Centrum Europy”, wystawa malarstwa Roberta Wiśniewskiego, koncert kameralny uczniów Szkoły Muzycznej w Żaganiu

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu  
Sala Kryształowa

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

## Żary

**godz. 10<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>**

Dni Otwarte Dziennego Domu Wsparcia

**Miejsce:** Miejski Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Żarach



**Organizator:**

MOPS, Dzienny Dom Wsparcia  
w Żarach

## CZWARTEK – 8 PAŹDZIERNIKA 2015 r.

### Gorzów Wlkp.

**godz. 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>**

Warsztaty kulinarne – smaki dzieciństwa

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej Nr 2  
z filią „Dom w Połowie Drogi”  
ul. Walczaka 42, Gorzów Wlkp.  
**Organizator:** DPS Nr 2 z filią „Dom w Połowie  
Drogi” w Gorzowie Wlkp.

**godz. 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

„Piękno w każdym wieku” – salon kosmetyczny –  
współpraca z uczniami Zespołu Szkół Odzieżowych  
w Gorzowie Wlkp.

**Miejsce:** Duża świetlica Domu Pomocy  
Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz  
ul. Podmiejska-Boczna 10, Gorzów  
Wlkp.  
**Organizator:** DPS nr 1 im. Marie Juchacz

**godz. 10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup>**

Msza Św. w intencji Seniorów

**Miejsce:** Biały Kościół  
pw. Św. Stanisława Kostki  
**Organizator:** Dom Dziennego Pobytu  
w Gorzowie Wlkp.  
ul. Cichońskiego 5

**godz. 10<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>**

„Jesień w Gorzowie” – układanie kompozycji kwiatowych  
i pokaz

**Miejsce:** „Ogród radości” lub Sala  
wykładowa w UTW  
**Organizator:** Stowarzyszenie UTW  
w Gorzowie Wlkp.

**godz. 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>**

Turniej Rummy-Club

**Miejsce:** Dom Dziennego Pobytu

**Organizator:** w Gorzowie Wlkp.  
ul. Cichońskiego 5,  
Dom Dziennego Pobytu  
w Gorzowie Wlkp.

## Zielona Góra

**godz. 9<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup>**

Grzybobranie

**Organizator:** Dom Pomocy Społecznej,  
al. Słowackiego 29

**godz. 10<sup>30</sup>**

Projekcja zdjęć mieszkańców z imprez i uroczystości

**Miejsce:** Świetlica Domu Pomocy Społecznej

**Organizator:** DPS, al. Słowackiego 29

**godz. 10<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup>**

Kulinarium w plenerze czyli „Gdyby Makłowicz był...

Seniorem” – zupa dyniowa

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej dla  
Kombatantów w Zielonej Górze,  
ul. Lubuska 11

**Organizator:** DPS dla Kombatantów

**godz. 11<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>**

Grillowanie w ogrodzie PKPS-u, śpiewanie piosenek przy  
dźwiękach akordeonu

**Miejsce:** Polski Komitet Pomocy  
Społecznej w Zielonej Górze  
ul. Moniuszki 35

**Organizator:** Klub Seniora „Wrzos”

**godz. 15<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>**

„Biesiada z humorem” – spotkanie integracyjne

**Miejsce:** Centrum Usług Opiekuńczych

Dzienny Dom Senior – Wigor

**Organizator:** Lubuskie Stowarzyszenie

Alzheimerera, Centrum Usług

Opiekuńczych

### **Bełcze/Trzebiechów**

**godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Udział mieszkańców DPS w Bełczu w zabawie tanecznej w Trzebiechowie. Muzykoterapia z elementami rytmiki, wspólne śpiewanie, słodka niespodzianka

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej

w Trzebiechowie

**Organizator:** DPS w Bełczu

### **Bojadła**

**godz. 10<sup>00</sup>**

„W zdrowym ciele ... młody duch”, marsz Nordic

Walking, ognisko integracyjne nad rzeką Odrą

**Miejsce:** Teren Gminy Bojadła

**Organizator:** Gminny Ośrodek Kultury

w Bojadłach

### **Deszczno/Ciecierzycze/Osiedle Poznańskie**

**godz. 11<sup>00</sup> – 14<sup>30</sup>**

„Szlakiem dawnych czasów” – spotkanie integracyjne

Seniorów wsi Ciecierzycze i Osiedle Poznańskie

**Miejsce:** Sala wiejska w Osiedlu Poznańskim

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej

w Deszcznie, Sołtys i Rada Sołecka

wsi Ciecierzycze i Os. Poznańskie

Referat Promocji i Kultury

Turystyki i Sportu w Urzędzie

Gminy w Deszcznie

## Dobiegniew

**godz. 9<sup>00</sup>**

Wyjazd mieszkańców DPS Dobiegniew do Sanktuarium Matki Bożej Cierpliwie Słuchającej w Rokitnie, w tym udział w Mszy Świętej o godz. 11<sup>00</sup>, zwiedzanie Muzeum oraz spacer po Ogrodzie Rokitniańskim

**Miejsce:** Wyjazd z Domu Pomocy Społecznej w Dobiegniewie

**Organizator:** DPS w Dobiegniewie

**godz. 16<sup>00</sup>**

Udział mieszkańców DPS w Dobiegniewie w obchodach Powiatowego Dnia Seniora

**Miejsce:** Aula Zespołu Szkół w Dobiegniewie, ul. Poznańska 5

**Organizator:** Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreżdenku

## Dreżdenko

**godz. 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

XVI Powiatowy Dzień Seniora

**Miejsce:** Aula Zespołu Szkół w Dobiegniewie, ul. Poznańska 5

**Organizator:** Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreżdenku

**godz. 16<sup>00</sup>**

Udział uczestników Klubu Seniora „Drzeń” w obchodach Powiatowego Dnia Seniora

**Miejsce:** Aula Zespołu Szkół w Dobiegniewie, ul. Poznańska 5

**Organizator:** Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreżdenku

## Grochowo

**godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

„My też będziemy Seniorami” – spotkanie przy ognisku, międzypokoleniowe śpiewy, konkursy z udziałem

uczestników świetlic z ich z babciami, dziadkami i miejscowymi Seniorami

**Miejsce:** Świetlica środowiskowa w Grochowie

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcinie

### Gubin

**godz. 10<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Piknik sportowo – taneczny

**Miejsce:** MOPS, Dom Dziennego Pobytu ul. Gdańska 17

**Organizator:** MOPS, Dom Dziennego Pobytu

### Jasieniec

**godz. 10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>**

Kilka kroków - taniec towarzyski w każdym wieku

**godz. 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>**

Grzybobranie - Seniorzy znają się na grzybach

**godz. 13<sup>45</sup> – 14<sup>50</sup>**

„Ja Senior – radosny w każdym wieku” – warsztaty malarskie

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Leśna Polana” Jasieniec 69

**Organizator:** DPS w Jasińcu

### Jasień

**godz. 10<sup>00</sup>**

Spotkanie w Bibliotece Miejskiej w Jasieniu

pt.: „Wspomnienia Seniorów”

**Miejsce:** Biblioteka Miejska w Jasieniu

**Organizator:** Dom Dziennego Pobytu Seniora, Biblioteka Miejska w Jasieniu

### Jordanowo

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Przedstawienie teatralne „Grunt to dobre wychowanie” oraz repertuar wokalny

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej

**Organizator:** w Jordanowie, Jordanowo 3  
DPS w Toporowie

### Kargowa

**godz. 17<sup>00</sup>**

Spotkanie towarzyskie dla Seniorów z programem artystycznym

**Miejsce:** Gminny Ośrodek Kultury  
w Kargowej, ul. Browarna 7

**Organizator:** OPS, Burmistrz – Urząd Miejski  
Gminne Centrum Kultury  
w Kargowej

### Krosno Odrzańskie

**godz. 15<sup>00</sup>**

Obchody Dnia Inwalidy - Seniora

**Miejsce:** ul. Działkowca 22  
Krosno Odrzańskie

**Organizator:** Polski Związek Emerytów,  
Rencistów i Inwalidów Zarząd  
Rejonowy w Krośnie Odrzańskim

### Kostrzyn n/Odra

**godz. 9<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>**

Warsztaty ceramiczne w Seelow/Niemcy

**Miejsce:** Dom Prac Twórczych  
w Seelow/Niemcy

**Organizator:** DPS „Dom Seniora”  
w Kostrzynie n/Odrą

**godz. 12<sup>00</sup>**

Polsko – Niemiecka wycieczka do Parku Dinozaurów  
w Nowinach Wielkich i Parku Drogowskazów w Witnicy

**Miejsce:** Park Dinozaurów  
w Nowinach Wielkich  
ul. Kolejowa 1b

**Organizator:** DPS „Dom Seniora”  
w Kostrzynie n/Odrą

## Kozuchów

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

„Zdrowie na talerzu” – warsztaty kulinarne dla Seniorów Domu

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Kozuchowie,  
ul. Szprotawska 19

**Organizator:** DPS w Kozuchowie

## Leszno Górne

**godz. 16<sup>00</sup>**

Msza Św. w intencji Seniorów

**Miejsce:** Kościół Matki Bożej Królowej  
Polski w Lesznie Górnym

**Organizator:** Sołtys Leszna Górnego

**godz. 17<sup>00</sup>**

Dzień Seniora w Lesznie Górnym – uroczyste spotkanie Seniorów z Leszna Górnego

**Miejsce:** Sala wiejska w Lesznie Górnym

**Organizator:** Sołtys, Sołectwo w Lesznie  
Górnym

## Lubsko

**godz. 10<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**

Piknik – ognisko. Występ artystyczny w wykonaniu „Klubu Seniora” w Lubsku

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Lubsku – Park Domu  
ul. Zamkowa 27

**Organizator:** DPS Lubsko

**godz. 13<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>**

Wyjazd na basen „Wodnik” Żary

**Miejsce:** Basen „Wodnik” Żary

**Organizator:** DPS Lubsko



**godz. 17<sup>00</sup>**

Sport na wesoło (konkurencje sportowe, posiłek)

**Miejsce:** Lubski Dom Kultury  
plac Jana Pawła II 1

**Organizator:** Stowarzyszenie Klubu Seniora  
przy Lubskim Domu Kultury

### Niegosławice

Bal Seniora, 50-lecie małżeństw z Gminy Niegosławice

**Miejsce:** Gminne Centrum Kultury  
w Niegosławicach  
z/s w Gościeszowicach

**Organizator:** Gminne Centrum Kultury  
w Niegosławicach  
z/s w Gościeszowicach

### Nowa Sól

**godz. 18<sup>00</sup> – 21<sup>30</sup>**

„Zabawa w stylu lat 60-tych” - słuchaczy NUTW  
i zaproszonych Seniorów

**Miejsce:** Restauracja „Polonia”  
ul. Wrocławska 14, Nowa Sól

**Organizator:** Nowosolski Uniwersytet  
Trzeciego Wieku

### Otyń

**godz. od 17<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup>**

Wystawa prac sekcji plastycznej i witrażowej Seniorów,  
wystawa ceramiki

**Miejsce:** Gminne Centrum Kultury  
ul. Chrobrego 18, Otyń

**Organizator:** GCK w Otyniu

**godz. od 19<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>**

Koncert Zespołu Śpiewaczego „Jarzębinki”

**Miejsce:** Gminne Centrum Kultury  
ul. Chrobrego 18, Otyń

**Organizator:** GCK w Otyniu

## Pszczew

**godz. 11<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Spotkanie Seniorów z włodarzami gminy oraz z przedszkolakami.

„Optymistki” – seans filmowy dla Seniorów

**Miejsce:** Kino „Przystań” przy Gminnym Ośrodku Kultury w Pszczewie  
ul. Poznańska 27

**Organizator:** GOK, Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczewie

## Sulechów

**godz. 11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>**

Spotkanie w Bibliotece „E – motywacje”

**Miejsce:** Biblioteka Miejska w Sulechowie

**Organizator:** Biblioteka Miejska w Sulechowie

**godz. 15<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

Program artystyczny w wykonaniu dzieci ze Świątlicy „Zakątek Uśmiechu”, wspólne ognisko

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Usług Socjalnych w Sulechowie

**Organizator:** OPS, CUS w Sulechowie

## Sulecin

**godz. 10<sup>30</sup> – 12<sup>00</sup>**

Sztuka łączy pokolenia – warsztaty plastyczno – techniczne

**Miejsce:** Przedszkole Nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie,  
ul. Dudka 15a

**Organizator:** Przedszkole Nr 1 im. Małego Przyrodnika w Sulęcinie

## Szprotawa

**godz. 16<sup>00</sup>**

Spotkanie autorskie z poetą Eugeniuszem Kurzawą

**Miejsce:** Miejska Biblioteka Publiczna  
ul. Niepodległości 16

**Organizator:** Miejska Biblioteka Publiczna  
w Szprotawie

**godz. 18<sup>00</sup>**

Udział słuchaczy Szprotawskiego UTW w wernisażu wystawy fotograficznej w Zielonej Górze

**Miejsce:** Biblioteka im. C. Norwida  
w Zielonej Górze

**Organizator:** Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Zielonej Górze

### Szprotawa/Bobrowice

**godz. 16<sup>30</sup>**

Biesiada członków PZERI, gości ze Sprembergu oraz Seniorów z Bobrowic. Impreza integracyjna. Występ Zespołów „Super Laski” oraz J. Stachurskiego, wystawa „Ambitny Senior”, poczęstunek

**Miejsce:** Sala wiejska w Bobrowicach

**Organizator:** ZERI w Szprotawie  
Sołectwo w Bobrowicach

### Świebodzin

**godz. 16<sup>00</sup>**

Wyjazd sekcji „Fotopstryk” do Zielonej Góry na wernisaż wystawy pokonkursowej fotografii Słuchaczy UTW z województwa lubuskiego

**Miejsce:** Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Zielonej Górze

**Organizator:** Uniwersytety Trzeciego Wieku  
w Zielonej Górze  
i Świebodzinie

### Trzebiechów

**godz. 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

Zabawa taneczna z zaproszonymi gośćmi – konkursy, zabawy, kalambury

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Trzebiechowie

**Organizator:** DPS w Trzebiechowie

## Trzebów

**godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

„My też będziemy Seniorami” – spotkanie przy ognisku, międzypokoleniowe śpiewy, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich z babciami, dziadkami i miejscowymi Seniorami

**Miejsce:** Świetlica środowiskowa  
w Trzebowie

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulęcinie

## Trzemeszno Lubuskie

**godz. 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

Koncert artystyczny dla Seniorów w wykonaniu uczniów, poczęstunek

**Miejsce:** Szkoła Podstawowa  
im. Polskich Strażaków  
w Trzemasznie Lubuskim

**Organizator:** Szkoła Podstawowa  
im. Polskich Strażaków  
w Trzemasznie Lubuskim

## Tursk

**godz. 10<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup>**

„Życzliwa dłoń Turskiego Seniora” – wizyta u pacjentów Oddziału Opieki Paliatywnej Szpitala Powiatowego w Sulęcinie

**Miejsce:** Szpital Powiatowy w Sulęcinie

**Organizator:** Dom Pomocy Społecznej, Tursk

## Wschowa

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Zwiedzanie Lapidarium

**Miejsce:** Lapidarium we Wschowie  
**Organizator:** Klub Seniora we Wschowie  
ul. Łazienna 10

### Zbąszynek

**godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

Rajd rowerowy szlakiem „Przyjazne gminy: Zbąszynek – Zbąszyń”

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Zbąszynku

**Organizator:** Zbąszynecki Uniwersytet Trzeciego  
Wieku

### Żagań

**godz. 10<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup>**

„Gry stolikowe łączą pokolenia” - spotkanie z dziećmi  
z żagańskiego przedszkola

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Żaganiu

**Organizator:** OPS w Żaganiu

**godz. 10<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup>**

Warsztaty plecionkarskie

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu  
Sala 041

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

**godz. 12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>**

„Zadbaj o piękno i zdrowie swoich dłoni i stóp” - spotkanie  
z kosmetyczką i podologiem

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Żaganiu

**Organizator:** OPS w Żaganiu

**godz. 15<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>**

Grill – seniorska biesiada, konkursy z nagrodami,  
koncert Kapeli „Bajer”

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu  
Dziedziniec

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

## Żary

**godz. 10<sup>00</sup>**

Wycieczka krajoznawcza, rowerowa po parku w Iłowej

**Miejsce:** Zbiórka przy PTTK w Żarach

**Organizator:** Klub Turystyki Aktywnej „Ryś”  
Żary

**godz. 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

Wykład nt. „Umowy zawierane w domu oraz zasady ich rozwiązywania” (umowy telefoniczne, zawierane podczas pokazów itp.)

**Miejsce:** Uniwersytet Trzeciego Wieku  
w Żarach, ul. Wrocławska 7

**Organizator:** Stowarzyszenie Wspierania  
Aktywności Obywatelskiej „Civis  
Sum” w Zielonej Górze

## PIĄTEK – 9 PAŹDZIERNIKA 2015 r.

### Gorzów Wlkp.

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

„Kiedy miałem 18 lat” – zabawa taneczna w DPS nr 2

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej nr 2  
ul. Walczaka 42, Gorzów Wlkp.

**Organizator:** DPS nr 2 w Gorzowie Wlkp.  
DDP, ul. Cichońskiego 5

**godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup>**

„Z piosenką jest mi wesoło” - koncert chóru „Uniwerek” dla pacjentów Szpitala Psychiatrycznego w Gorzowie Wlkp.

**Miejsce:** Szpital Psychiatryczny, Kaplica  
ul. Walczaka 42

**Organizator:** Wolontariat przy  
Stowarzyszeniu UTW  
w Gorzowie Wlkp.

**godz. 13<sup>30</sup> – 14<sup>30</sup>**

Uroczyste zakończenie Tygodnia Seniora przy kawie i wypiekach Seniorów

**Miejsce:** Dom Dziennego Pobytu  
ul. Cichońskiego 5

**Organizator:** Dom Dziennego Pobytu  
w Gorzowie Wlkp.

**godz. 16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>**

Uroczyste zakończenie XVII LTS – zabawa taneczna

**Miejsce:** Duża świetlica Domu Pomocy  
Społecznej nr 1 im. Marie Juchacz  
ul. Podmiejska-Boczna 10, Gorzów  
Wlkp.

**Organizator:** DPS, nr 1 im. Marie Juchacz

### Zielona Góra

**godz. 10<sup>00</sup>**

Wyjście do kina Cinema City

**Miejsce:** Kino Cinema City  
Focus Mall

**Organizator:** DPS, al. Słowackiego 29  
Zielona Góra

**godz. 10<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup>**

Poranek taneczny – zabawa przy muzyce biesiadnej, pokaz pary tanecznej

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej dla  
Kombatantów w Zielonej Górze,  
ul. Lubuska 11

**Organizator:** DPS dla Kombatantów

**godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup>**

Spotkanie otwarte ph.: „Dodać życia do lat przez zajęcia ruchowe”

**Miejsce:** Parafialny Zespół Caritas,  
ul. Kasprowicza 1

**Organizator:** Parafialny Zespół Caritas przy  
parafii p.w. Matki Bożej  
Częstochowskiej  
w Zielonej Górze, Klub Seniora

**godz. 11<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>**

Przeгляд piosenek biesiadnych, poczęstunek

**Miejsce:** Polski Komitet Pomocy  
Społecznej w Zielonej Górze  
ul. Moniuszki 35

**Organizator:** Klub Seniora „Wrzos”

**godz. 15<sup>30</sup> – 17<sup>15</sup>**

Spotkanie otwarte ph.: „Dodać życia do lat przez muzykę”

**Miejsce:** Parafialny Zespół Caritas,  
ul. Kasprowicza 1

**Organizator:** Parafialny Zespół Caritas przy  
parafii p.w. Matki Bożej  
Częstochowskiej  
w Zielonej Górze, Klub Seniora



## Belcze

**godz. 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**

Projekcja filmu „Sami swoi”. Dyskusja

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Belczu

**Organizator:** DPS w Belczu

**godz. 12<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>**

Wyjazd na groby zmarłych mieszkańców,  
zapalenie zniczy, modlitwa

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Belczu

**Organizator:** DPS w Belczu

## Deszczno

**godz. 16<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

„Gminny Dzień Seniora”

**Miejsce:** Zespół Szkół w Deszcznie

**Organizator:** Wójt Gminy Deszczno  
Referat Promocji i Kultury  
Turystyki i Sportu w Urzędzie  
Gminy w Deszcznie  
Ośrodek Pomocy Społecznej  
Dyrektor Zespołu Szkół  
w Deszcznie

## Dobiegniew

**godz. 12<sup>00</sup>**

Wystawa „Z życia Klubu”

**Miejsce:** Sala Klubu Seniora „Drzeń”  
w Drezdenku

**Organizator:** OPS, Klub Seniora „Drzeń”  
w Drezdenku

## Drezdenko

**godz. 10<sup>00</sup>**

Termy Tarnawskie, Tarnowo Podgórne

**Miejsce:** Tarnowo Podgórne  
**Organizator:** Polski Związek Emerytów,  
Rencistów i Inwalidów  
w Dreżdenku

**godz. 12<sup>00</sup>**

Wystawa „Z życia Klubu”

**Miejsce:** Sala Klubu Seniora „Drzeń”  
w Dreżdenku

**Organizator:** OPS, Klub Seniora „Drzeń”  
w Dreżdenku

### Gubin

**godz. 11<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup>**

XI Mistrzostwa Seniorów w Bulle

**Miejsce:** MOPS Dom Dziennego Pobytu  
ul. Gdańska 17

**Organizator:** MOPS Dom Dziennego Pobytu

**godz. 17<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>**

Prelekcja A. Ledy pt. „Gubińscy pionierzy”

**Miejsce:** Miejska Biblioteka Publiczna,  
czytelnia ogólna,  
ul. Westerplatte 14

**Organizator:** Miejska Biblioteka Publiczna  
w Gubinie

### Jasieniec

**godz. 11<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

„Gdzie się podziały tamte prywatki” – potańcówka przy  
muzyce lat 40 i 50.

Zakończenie Tygodnia Seniora w DPS – „Wesołe jest życie  
staruszka” – występ Zespołu „Ale Kokardy”

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Leśna  
Polana” Jasieniec 69

**Organizator:** DPS w Jasińcu

## Kostrzyn n/Odra

**godz. 11<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup>**

„Dmuchałce, latawce i wiatr” – spotkanie  
z Kostrzyńskimi poetami

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej „Dom  
Seniora” w Kostrzynie n/Odrą,  
ul. Narutowicza 4a

**Organizator:** DPS „Dom Seniora”  
w Kostrzynie n/Odrą

## Koźuchów

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

„W zdrowym ciele zdrowy duch” – promocja  
aktywności fizycznej – zajęcia sportowe dla  
Seniorów Domu.

Biesiada przy ognisku z pieczonymi ziemniakami

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Koźuchowie  
ul. Szprotawska 19

**Organizator:** DPS w Koźuchowie

## Lubsko

**godz. 13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>**

Wielki Bal Przebierańców. Lata 30-60-90.

Wybór Królowej i Króla Balu

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Lubsku – stołówka  
ul. Zamkowa 27

**Organizator:** DPS Lubsko

**godz. 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>**

Wykład nt. „Umowy zawierane w domu oraz zasady ich  
rozwiązywania” (umowy telefoniczne, zawierane podczas  
pokazów itp.)

**Miejsce:** Uniwersytet Trzeciego Wieku

**Organizator:**

w Lubsku, ul. Kolejowa 9  
Stowarzyszenie Wspierania  
Aktywności Obywatelskiej „Civi  
Sum” w Zielonej Górze

**godz. 17<sup>00</sup>**

Bal Seniorów na zakończenie Tygodnia Seniora

**Miejsce:**

Kawiarnia „Wenus”  
al. Wojska Polskiego 2

**Organizator:**

Stowarzyszenie Klubu Seniora przy  
Lubskim Domu Kultury

**Nowa Sól****godz. 8<sup>30</sup> - 18<sup>00</sup>**

„Wycieczka w nieznane” – poznajemy perły Ziemi Lubuskiej

**Miejsce:**

Gmina Świdnica

**Organizator:**

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego  
Wieku

**Otyń****godz. 17<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>**

Obchody X – lecia Koła Terenowego PZERI w Otyniu

**Miejsce:**

Sala „U Kasi”, Modrzyca  
ul. E. Plater 14

**Organizator:**

Koło Terenowe PZERI  
w Otyniu

**Piaski/Świdnica****godz. 17<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

Spotkanie Seniorów z Piasek, występy artystyczne dzieci,  
poczęstunek

**Miejsce:**

Sala wiejska w Piaskach

**Organizator:**

Urząd Gminy, Gminny Ośrodek  
Kultury w Świdnicy  
Sołtys i Rada Sołecka wsi Piaski

## Rzepin

**godz. 11<sup>00</sup>**

Wycieczka rowerowa do Starościna

**Miejsce:** Rzepin

**Organizator:** Stowarzyszenie Seniorów  
Rzepińskich

**godz. 16<sup>00</sup>**

Wspólny cel to zdrowie – spotkanie z kosmetyczką

**Miejsce:** Kawiarenka „Pod Magnolią”

**Organizator:** Stowarzyszenie Seniorów  
Rzepińskich

## Skwierzyna

**godz. 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

„Melodie dla ucha” – spotkanie integracyjne z udziałem Seniorów, Zespół Echo.

Występy artystyczne, poczęstunek

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Skwierzynie

**Organizator:** DPS w Skwierzynie

## Sulechów

**godz. 16<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>**

Bal Seniora z Seniorami z Bojadel

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Sulechowie - Centrum Usług  
Socjalnych, ul. Kruszyna 53a  
Sulechów

**Organizator:** OPS w Sulechowie - Centrum  
Usług Socjalnych

## Sulecin

**godz. 8<sup>30</sup> – 20<sup>30</sup>**

Wystawa prac plastycznych Seniorów

**Miejsce:** Dom Kultury Sulęcín  
**Organizator:** Stowarzyszenie UTW Filia w Sulęcínie

**godz. 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

„Harcerska dola radosna ...” – wspomnienia sulęcínskich harcerzy – Seniorów

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie, ul. E. Plater 14  
**Organizator:** OPS w Sulęcínie

**godz. 16<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

„My też będziemy Seniorami” – spotkanie przy ognisku, międzypokoleniowe śpiewy, konkursy z udziałem uczestników świetlic z ich z babciami, dziadkami i miejscowymi Seniorami

**Miejsce:** Świetlica środowiskowa w Sulęcínie  
**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulęcínie

### Szprotawa

**godz. 18<sup>00</sup>**

Uroczysty koncert Chóru Szprotawskiego UTW z okazji 5-lecia działalności z udziałem artystów gości zaproszonych

**Miejsce:** Sala widowiskowa Szprotawskiego Domu Kultury ul. Mickiewicza 1  
**Organizator:** Szprotawski Dom Kultury Szprotawski UTW

### Świebodzin

**godz. 17<sup>00</sup>**

„Lilie przy kawie” prelekcja Pani Zofii Piątkowskiej z Wrocławskiego Towarzystwa Miłośników Lili

**Miejsce:** Sala widowiskowa Świebodzińskiego Domu Kultury ul. Piłsudskiego 39/41  
**Organizator:** Świebodziński Dom Kultury

## Trzebiechów

**godz. 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>**

„Wesołe jest życie Seniora”. Dzień czeski – rebusy, kulinaria, gry plenerowe

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Trzebiechowie

**Organizator:** DPS w Trzebiechowie

## Wschowa

Zwiedzanie krypty grobowej w Klasztorze Ojców Franciszkanów

**Miejsce:** Klasztor we Wschowie

**Organizator:** Klub Seniora we Wschowie  
ul. Łazienna 10

## Zbąszynek

**godz. 9<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup>**

„Śniadanie z Burmistrzem” - spotkanie liderów gminnych organizacji seniorskich z Burmistrzem Zbąszynka

**Miejsce:** Dzienny Dom „Senior – Wigor”

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Zbąszynku

## Żagań

**godz. 9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**

Konkurs kulinarny na przygotowanie potrawy włoskiej – wspólna degustacja

**Miejsce:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
w Żaganiu

**Organizator:** OPS w Żaganiu

**godz. 10<sup>00</sup> - 11<sup>30</sup>**

Warsztaty makijażu i stylizacji

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu,  
Sala 041

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

**godz. 12<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>**

„Jesień życia a jesień w przyrodzie” – podziwianie okolic Żagania z wieży widokowej

**Miejsce:** Wieża Widokowa w Żaganiu

**Organizator:** Pałac Książęcy w Żaganiu

**godz. 15<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup>**

Nauka elementów samoobrony

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu

Sala 041

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

## Żary

**godz. 15<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>**

„Bal z Niespodzianką” – konkursy i inne atrakcje

**Miejsce:** Świetlica na terenie Ogródków Działkowych, ul. Tatrzańska

**Organizator:** Polski Czerwo Krzyż  
Zarząd Ogródków Działkowych  
w Żarach



## SOBOTA – 10 PAŹDZIERNIKA 2015 r.

### Zielona Góra

**godz. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**

Plener malarski – Barwy Jesieni

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej dla  
Kombatantów w Zielonej Górze,  
ul. Lubuska 11

**Organizator:** Ogólnopolskie Stowarzyszenie  
„JOKER” w Nowym Dworcu

**godz. 11<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>**

Zakończenie Tygodnia Seniora, zabawa taneczna,  
poczęstunek

**Miejsce:** Polski Komitet Pomocy  
Społecznej w Zielonej Górze  
ul. Moniuszki 35

**Organizator:** Klub Seniora „Wrzos”

**godz. 16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>**

Koncert Eleni oraz bankiet dla 700 Seniorów  
– mieszkańców Zielonej Góry

**Miejsce:** Hala MOSiR, ul. Sulechowska 41

**Organizator:** Centrum Usług Opiekuńczych,  
Miejski Ośrodek Sportu  
i Rekreacji, Zielonogórski Ośrodek  
Kultury

### Belcze

**godz. 12<sup>15</sup> – 13<sup>15</sup>**

Msza Św. w intencji zdrowia mieszkańców DPS

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej  
w Belczu

**Organizator:** DPS w Belczu

### Bobrowniki

**godz. 17<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup>**

„Chcemy się bawić i zdrowo żyć” - Emeryci miasta i wsi

integrują się mimo upływu swoich lat

**Miejsce:** Sala wiejska w Bobrownikach

**Organizator:** PZERIi Odział Rejonowy  
w Nowej Soli

### Bojadła

**godz. 16<sup>00</sup>**

„Nie liczę godzin i lat...” - Gminny Dzień Seniora  
w Gminie Bojadła. Prezentacje artystyczne – koncert  
Orkiestry Mandolinowej z Kolska, słodki poczęstunek

**Miejsce:** Gminny Ośrodek Kultury  
w Bojadłach, ul. Boczna 1a

**Organizator:** GOK w Bojadłach  
ZERIi Koło nr 5 w Bojadłach

### Bytom Odrzański

**godz. 17<sup>00</sup>**

Zabawa połączona z uroczystą kolacją oraz  
występami osób niepełnosprawnych ze  
Stowarzyszenia „Przystań”, dzieci ze Szkoły Tańca  
„Rytm” oraz z Przedszkola Publicznego

**Miejsce:** Miejsko – Gminny Ośrodek  
Kultury w Bytomiu Odrz.

**Organizator:** PZERIi, M-GOK w Bytomiu  
Odrzańskim

### Drezdenko

**godz. 18<sup>00</sup> - 23<sup>00</sup>**

Zabawa taneczna w ramach obchodów Tygodnia  
Seniora

**Miejsce:** Sala Centrum Promocji  
Kultury w Drezdenku

**Organizator:** Ośrodek Pomocy Społecznej  
Klub Seniora „Drzeń”  
w Drezdenku

## Drezdenko/Strzelce Kraj.

**godz. 10<sup>00</sup>**

„Junior z Seniosem Maszerują po Zdrowie” marsz Nordic Walking

**Miejsce:** Publiczne Gimnazjum  
w Strzelcach Kraj.  
ul. Słowackiego 14

**Organizator:** Powiatowe Centrum Zdrowia  
Szpital Powiatowy w Drezdenku  
Starostwo Powiatowe  
Gimnazjum Publiczne  
w Strzelcach Kraj.

## Gubin

**godz. 18<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup>**

Bal Seniora

**Miejsce:** Lokal „Lech”  
ul. Obrońców Pokoju 19

**Organizator:** PZERI Gubin

## Jasień

**godz. 17<sup>00</sup>**

Uroczystość kończąca XVII LTS – koncert

**Miejsce:** Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury  
w Jasieniu

**Organizator:** MGOK, DDPS, MGOPS  
w Jasieniu

## Kłodawa

**godz. 16<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>**

„Żyj z całych sił i uśmiechaj się do ludzi”

**Miejsce:** Sala wiejska w Chwałęcicach

**Organizator:** Wójt Gminy Kłodawa  
Zarząd Klubów Seniora

## Kolsko

**godz. 16<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>**

Wieczorek biesiadny

**Miejsce:** Gminny Ośrodek Kultury

**Organizator:** ul. Piastowska 39, Kolsko  
GOK, OPS w Kolsku

### Kostrzyn n/Odra

**godz. 17<sup>00</sup>**

Zakończenie obchodów XVII Lubuskiego Tygodnia Seniora  
– Msza Święta w intencji Seniorów

**Miejsce:** Kaplica w Domu Pomocy  
Społecznej „Dom Seniora”

**Organizator:** Parafia pw. M.B. Rokitniańskiej  
w Kostrzynie n/Odrą

### Kozuchów

**godz. 10<sup>00</sup>**

Msza Święta w intencji Seniorów

**Miejsce:** Kaplica Domu Pomocy Społecznej

**Organizator:** Kapelan Domu,  
DPS w Kozuchowie

### Niegosławice

Jubileusz 45-lecia Zespołu Gościeszowianki

Biesiada Seniorów

**Miejsce:** Gminne Centrum Kultury  
w Niegosławicach

z/s w Gościeszowicach

**Organizator:** Gminne Centrum Kultury  
w Niegosławicach

z/s w Gościeszowicach

### Otyń

**godz. 18<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup>**

Grupa teatralna „Ladies Room”- przedstawienie „Czerwony  
Kapturek”

**Miejsce:** Gminne Centrum Kultury  
ul. Chrobrego 18, Otyń

**Organizator:** Gminne Centrum Kultury  
w Otyniu

## Słone/Świdnica

**godz. 17<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>**

Spotkanie Seniorów ze Słonego i Buchałowa, występy muzyczne – taneczne dzieci, poczęstunek

**Miejsce:** Sala wiejska w Słone  
**Organizator:** Urząd Gminy, Gminny Ośrodek Kultury w Świdnicy  
Sołtys i Rada Sołecka wsi Słone i Buchałów

## Szprotawa/ Borowina

**godz. 17<sup>00</sup>**

Biesiada śpiewacza kończąca Gminne Obchody Tygodnia Seniora

**Miejsce:** Sala wiejska w Borowinie  
**Organizator:** Szprotawski Dom Kultury  
Sołectwo w Borowinie  
OPS w Szprotawie

## Trzebiechów

**godz. 11<sup>00</sup>**

Msza Święta w intencji Seniorów na zakończenie Tygodnia Seniora

**Miejsce:** Dom Pomocy Społecznej w Trzebiechowie  
**Organizator:** DPS w Trzebiechowie

## Wschowa

**godz. 17<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>**

Uroczyste zakończenie Tygodnia Seniora wspólną kolacją i zabawą z udziałem zaproszonych gości

**Miejsce:** Restauracja Wschowianka we Wschowie  
**Organizator:** Klub Seniora we Wschowie  
ul. Łazienna 10

## Zbąszynek

**godz. 19<sup>00</sup> – 2<sup>00</sup>**

Potańcówka dla Seniorów

**Miejsce:** Sala taneczna Domu Kultury  
„Kolejarz” w Zbąszynku

**Organizator:** Zbąszynecki Ośrodek Kultury

## Żagań

**godz. 11<sup>00</sup>**

Uroczyste zakończenie Żagańskiego Tygodnia Seniora –  
Koncert Operetkowy – Musicalowa Gala

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu  
Sala Kryształowa

**Organizator:** Centrum Kultury w Żaganiu

**godz. 18<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>**

Koncert „Con Anima Musica”

**Miejsce:** Pałac Książęcy w Żaganiu  
Hol Turkusowy

**Organizator:** Miejska Biblioteka Publiczna  
w Żaganiu

## Żary

**godz. 17<sup>00</sup>**

Koncert muzyczny „Piosenki z Duszą” Zespół Muzyczny  
„Bemole”

**Miejsce:** Żarski Dom Kultury „Luna”,  
ul. Okrzei 35

**Organizator:** Żarski Uniwersytet Trzeciego  
Wiek