

## Laureaci IV edycji konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”:

### 1) Instytucje kultury i rozrywki:

**Klub Osiedlowy Miniatura**

**Teatr Stary w Lublinie**

**Filia Dzielnicowego Domu Kultury „Bronowice”**

**Muzeum Lubelskie w Lublinie**

**Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”**

**Gemini Film” Sp. z o. o.**

**Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”**

**Dzielnicowy Dom Kultury SM Czechów**

**Kawiarnia&Księgarnia „Między Słowami”**

**Wojewódzki Ośrodek Kultury w Lublinie**

### Klub Osiedlowy Miniatura

rozwija swoją działalność dla seniorów poprzez „Klub Młodych Duchem” (wcześniej „Spotkania Kameralne 50+), który organizuje zajęcia gimnastyczne, muzyczne, wokalne-instrumentalne, warsztaty rękodzieła oraz wspólne wycieczki.

### Teatr Stary w Lublinie

utrzymuje bliski kontakt z seniorami, kierując do nich różnorodną ofertę kulturalną oraz ofertę współpracy w charakterze wolontariuszy. Teatr oferuje bilety ulgowe lub bezpłatne na wybrane imprezy dla emerytów. Architektura budynku dostosowana jest do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.

### Filia Dzielnicowego Domu Kultury „Bronowice”

prowadzi Klub Seniora i szereg działań skierowanych do tej grupy odbiorców m.in.: warsztaty rękodzieła, zajęcia gimnastyczne, taniec towarzyski, wycieczki i spotkania. W przyszłości planowane są warsztaty kulinarne i florystyczne.

### Muzeum Lubelskie w Lublinie

w ramach działalności edukacyjnej i popularyzatorskiej prowadzi Zespół Wiedzy o Sztuce Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Zajęcia Zespołu prowadzone są od 1985 roku w oparciu o zbiory i kadrę naukową muzeum.

### Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”

miejsce, gdzie seniorzy mogą realizować swoje pomysły w zakresie, kultury, edukacji i aktywnego spędzania wolnego czasu. Prowadzone są tutaj cykliczne zajęcia ruchowe dla seniorów, zespół Chóralny Bello Canto, Zespół cheerlederek 50+ - Lubelskie Czaderki.

### **Gemini Film Sp. z o.o.**

prowadzi od 1991 r. kino „Bajka” w Lublinie. Seniorom oferuje bilety ulgowe oraz dwa razy w miesiącu specjalne pokazy w promocyjnej cenie. Współpracuje z Lubelską Izbą Lekarską i Uniwersytetem Trzeciego Wieku, prowadzi tzw. „Kino Seniora”.

### **Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”**

organizuje Cafe Senior – dla osób aktywnych w wieku po 60-tym roku życia. Zapewnia edukację, rozrywkę i możliwość rozwijania pasji; oferuje udział w koncertach, imprezach wielopokoleniowych, wykładach, wycieczkach i zabawach tanecznych.

### **Dzielnicowy Dom Kultury SM Czechów**

prowadzi dla seniorów Klub Przyjemnych Spotkań i Klub Złotego Wieku. Organizuje wspólne wyjścia do placówek prowadzących działalność z zakresu edukacji i kultury. Prowadzone są tutaj cykliczne spotkania przy kawie i herbacie.

### **Kawiarnia&Księgarnia „Między Słowami”**

zapewnia wyjątkową atmosferę, zaciszne i sprzyjające relaksowi wnętrze. Organizowane są tutaj spotkania autorskie, koncerty i projekcje filmów przy kawie, herbacie oraz dobrej muzyce.

### **Wojewódzki Ośrodek Kultury w Lublinie**

ma w swojej ofercie cykliczne działania skierowane do środowiska seniorów, m.in. Jesienny Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów, Wojewódzki Przegląd Ruchu Artystycznego Seniorów „ARS”, Lubelski Przegląd Rękodzieła i Twórczości Plastycznej Osób Starszych i Niepełnosprawnych.

### **2) Biblioteki Publiczne:**

**Filie Miejskiej Biblioteki Publicznej im. H. Łopacińskiego w Lublinie** organizują szereg działań kulturalnych, których odbiorcami są seniorzy. Są to koncerty, pokazy, spotkania autorskie, prelekcje, zajęcia plastyczne, komputerowe, pogadanki i wystawy. Ofertę uzupełniają książki z dużą czcionką, audiobooki i specjalistyczne czasopisma.

**MBP im. H. Łopacińskiego w Lublinie Filia Nr 2, Filia Nr 13, Filia Nr 19, Filia Nr 21, Filia Nr 24, Filia Nr 27, Filia Nr 29, Filia Nr 30, Filia Nr 32, Filia Nr 34, Filia Nr 35, Filia Nr 36**

### **Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. Hieronima Łopacińskiego w Lublinie**

oferuje osobom starszym bezpłatne poradnictwo komputerowe oraz zajęcia komputerowe. Na stałe współpracuje z Lubelskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku. Organizuje również szkolenia tematyczne dla bibliotekarzy pod hasłem „Oferta bibliotek publicznych dla seniorów”.

### **3) Organizacje i stowarzyszenia:**

**Fundacja Wzajemnego Wsparcia Klucz**

**Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich”**

## **Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej- oddział w Lublinie**

### **Fundacja Wzajemnego Wsparcia Klucz**

od 2013 roku realizuje projekty i inicjatywy na rzecz seniorów. Z inicjatywy Fundacji powstał Zakątek Seniora- miejsce stałych spotkań osób starszych. Z aktywnym udziałem seniorów zrealizowano 6 projektów w, w tym działania ożywiające plac Rybny: „Kier-masz książki za darmo!”, „Cuda wianki”.

### **Stowarzyszenie „mali bracia Ubogich”**

ma na celu pomoc osamotnionym osobom starszym w wyjściu z izolacji. Obecnie otacza opieką ponad 300 samotnych osób. Fundamentalnym działaniem stowarzyszenia są odwiedziny wolontariuszy w domach swoich podopiecznych.

## **Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej- oddział w Lublinie**

stowarzyszenie podejmujące działania na rzecz aktywizacji kulturalnej seniorów i pomocy osobom starszym w różnorodnych obszarach działań społecznych, edukacyjnych, aktywizujących. Od 1985 roku prowadzi Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku, najstarszy w województwie.

### **4) Placówki medyczne i sportowe:**

**Centrum Medyczne Orto-Optymist**

**Centrum Medyczne Sanitas Sp. z o.o.**

**CenterMed Lublin Sp. z o.o.**

**Specjalistyka Czechów NZOZ**

**Audionova Sp. z o.o.**

**Klub Sportowy Mrs. Sporty**

### **Centrum Medyczne Orto-Optymist**

świadczy usługi medyczne z zakresu ortopedii, rehabilitacji, medycyny sportowej, ortodoncji i stomatologii, oferując zniżki i promocje dla seniorów.

### **Centrum Medyczne Sanitas Sp. o.o.**

świadczy specjalistyczne usługi medyczne, oferując m.in. pakiety („Pan na medal”, „Szkoła Pleców”) dostosowane do potrzeb i możliwości seniorów. Udziela seniorom rabatów i zniżek. Dostrzega potrzeby osób starszych - w ofercie są usługi lekarskie, pielęgniarstwo i rehabilitacyjne, prowadzone w domu pacjenta.

### **CenterMed Lublin Sp. z o.o.**

świadczy specjalistyczne usługi medyczne, w tym ukierunkowane specjalnie na potrzeby osób starszych takie jak treningi pamięci-Aktywny Senior czy medycyna przeciwstarzeniowa (Anti-ageing). Udziela seniorom rabatów i zniżek.

### **Specjalistyka Czechów NZOZ**

w ramach szerokiego wachlarza działań organizuje prozdrowotne akcje promocyjne, świadczy usługi szczepienia chętnych seniorów przeciwko wirusowi grypy. Uczestniczy w imprezach SM Czechów, podczas których wykonywane są bezpłatnie badania z pomiaru ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi itp.

### **Audionova Sp. z o.o.**

zajmuje się sprzedażą aparatów słuchowych, akcesoriów oraz urządzeń alarmowo-ostrzegawczych. Oferuje szeroki zakres badań słuchu i porady.

### **Klub sportowy Mrs. Sporty**

oferuje metodę treningową oraz żywieniową dla kobiet wraz z opieką osobistego trenera. Seniorom proponuje 30 % rabat na pakiet startowy oraz dodatkowe zajęcia stworzone z myślą o potrzebach osób w starszym wieku np. zdrowy kręgosłup, rozciąganie, nordic walking.

### **5) Inne:**

**MPK Lublin Sp. z o.o.**

**Biuro Obsługi Mieszkańców - Urząd Miasta Lublin**

**Przedszkole nr 75 w Lublinie**

**Zajazd Katarzyna**

**Kwiaciarnia Floranna**

### **MPK Lublin Sp.o.o.**

świadczy usługi komunikacyjne sukcesywnie dostosowując tabor do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych. Niskopodłogowe pojazdy wyposażone są m.in. w system zapowiedzi głosowych, platformę ułatwiającą wprowadzenie wózka. Strona internetowa MPK przystosowana jest dla osób słabowidzących i starszych.

### **Biuro Obsługi Mieszkańców -Urząd Miasta Lublin**

świadczy usługi z uwzględnieniem potrzeb osób starszych lub niepełnosprawnych. Biuro nie posiada barier architektonicznych, dysponuje miejscami parkingowymi dla osób starszych i oferuje pomoc przy wypełnianiu dokumentów.

### **Przedszkole nr 75 w Lublinie**

prowadzi szereg działalności na rzecz seniorów: w budynku przedszkola udostępniono pomieszczenie tzw. Art cafe, gdzie seniorzy będą mogli spotykać się przy kawie, herbacie w godzinach 15.00-20.00. Dodatkowo w uzgodnieniu z Grupą Seniorów zaproponowano utworzenie sekcji szachowej, brydża sportowego, literackiej oraz plastycznej.

### **Zajazd Katarzyna**

od kilku lat współpracuje z Zespołem Turystycznym Seniorów, który tworzą słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Organizowane są tutaj imprezy dostosowane do oczekiwań seniorów i ich możliwości finansowych. Miejsce bez barier architektonicznych, wyjątkowo przyjazne i otwarte na potrzeby osób starszych.

### **Kwiaciarnia Floranna**

zajmuje się sprzedażą kwiatów w kompozycjach żywych i sztucznych. Dla seniorów oferuje specjalną zniżkę w wysokości 5%. Poza tym posiada udogodnienia dla osób starszych takie jak podjazd do kwiaciarni czy możliwość zamówienia kwiatów pod wskazany adres.